

# LES ROCHES BLANCHES

DES EXPERIENCES  
EXCEPTIONNELLES SUR MESURE

LA CONCIERGERIE



# Notre conciergerie Clefs d'Or

Notre conciergerie Clefs d'Or n'a qu'un seul désir : vous permettre de vivre une expérience unique !



Nous sommes ravis de vous accueillir aux Roches Blanches !

C'est avec un grand plaisir que nous vous proposons nos services afin de rendre votre séjour à Cassis inoubliable ! Notre carnet d'adresses est à votre entière disposition afin de réaliser toutes vos envies.

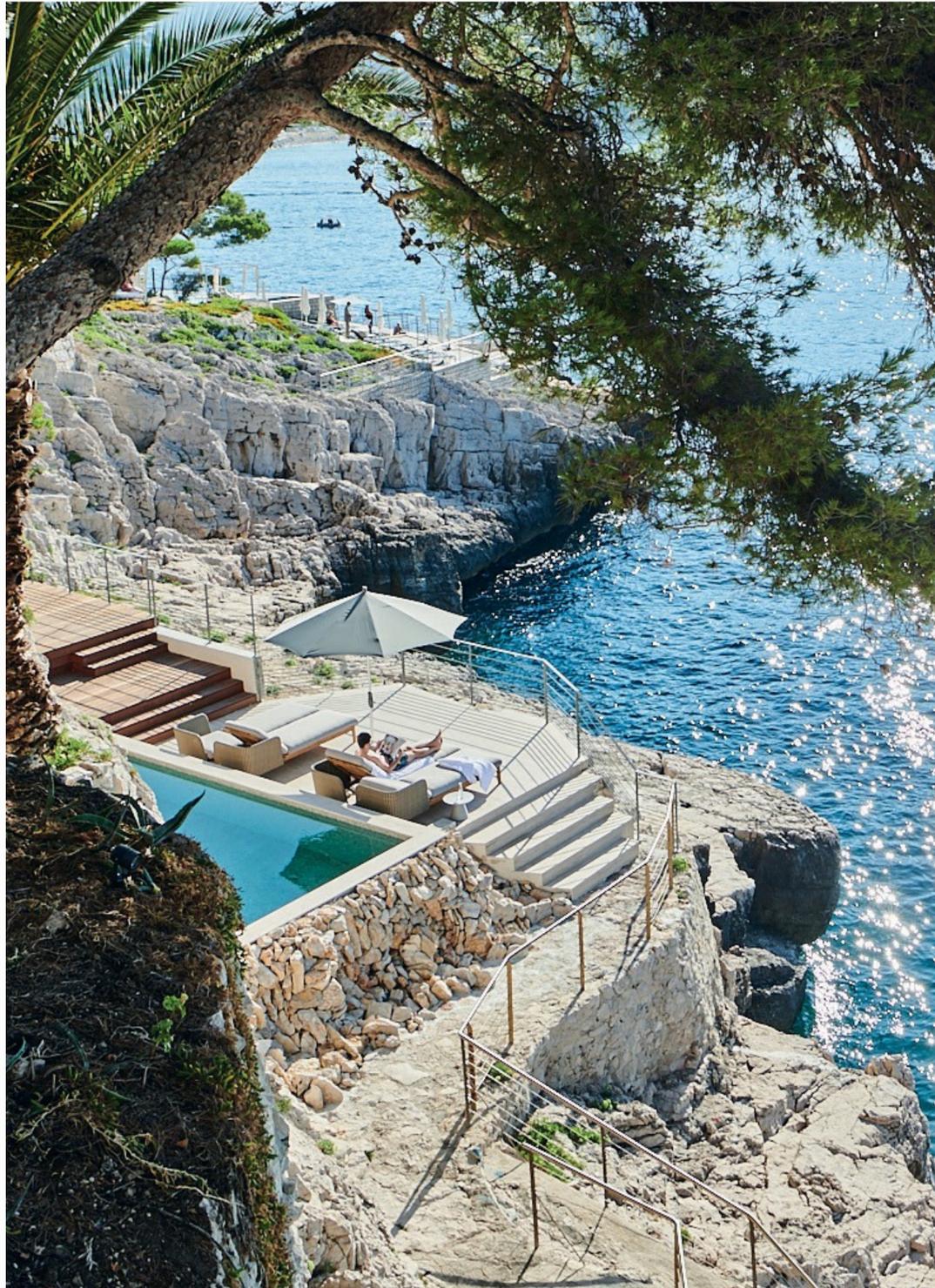
Nous vous invitons à trouver dans ce livret une sélection de nos activités et services.

Nous serons ravis de vous apporter de plus amples renseignements concernant toutes les modalités de réservation et l'activité de votre choix.

Nous restons à votre entière disposition,

Mattéo, Romain, Florian et Justine  
**Vos Concierges**

# SOMMAIRE



1. Transport
2. Mer
3. Terre
4. Air
5. Bien-être
6. Découverte Culturelle

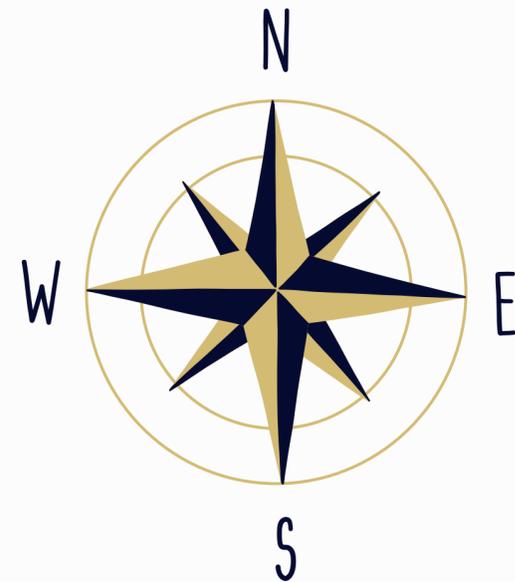


# TRANSPORTS

## JET PRIVE

Embarquez dans nos jets privés avec aux quatre coins de l'Europe. Vous rejoindrez ainsi un grand nombre de destinations, en un minimum de temps.

Nous disposons d'une flotte de Diamond Aircraft 62, aussi abrégé DA-62, qualifié de «SUV de l'air».



**Au départ de :**

PARIS  
GENEVE  
BARCELONE  
IBIZA  
CORSE  
ROME  
MILAN

et bien d'autres...

# TRANSPORTS CHAUFFEUR PRIVE

Afin de faciliter vos déplacements, nous vous proposons des transferts privés partout en France.

Nous disposons d'une flotte de Mercedes Classe E, Classe S et Minivan Classe V.

Ces mêmes transferts vous sont également proposés avec des véhicules électriques Tesla Model S et Tesla Model X.

Nos chauffeurs sont à votre disposition 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.





# LOCATION DE VOITURE

Afin de faciliter vos déplacements durant votre séjour, nous vous proposons de louer le véhicule de vos rêves :

## UN MODÈLE DETENTE

Mini Cabriolet  
BMW Série 3 ou TESLA Model 3  
MINIVAN Mercedes Classe V

## UN MODÈLE PRESTIGE

LAMBORGHINI Urus Performante, LAMBORGHINI Huracan Spyder  
FERRARI Portofino M, BENTLEY Continental GTC  
PORSCHE 992 Turbo S Cabriolet

## UN MODÈLE VINTAGE

COCCINELLE CABRIOLET  
Modèle de 1973 : l'iconique

FIAT 124 SPIDER  
Modèle de 1978 : l'italienne

MG CABRIOLET  
Modèle de 1969 : la charmante Anglaise



# PARC NATIONAL DES CALANQUES

Le massif des Calanques est une merveille de la nature, nichée entre Cassis et Marseille. Entre plages de galets et sable fin, petites criques et eaux turquoise, cet écrin de biodiversité a tout d'une carte postale.

Le parc comprend 20 calanques, ornées de falaises de calcaire, ainsi que des îles, collines et forêts, où la faune et la flore y sont remarquables. Ce paysage exceptionnel et unique est un incontournable!

La faune et la flore qui composent le Parc National des Calanques offrent la promesse d'une parenthèse enchantée!

Admirez les pins d'Alep à la silhouette tortueuse, contemplez l'Aigle de Bonelli planant au-dessus du Cap Canaille, ou immortalisez d'un cliché votre découverte de la Sabline de Provence, une espèce protégée qui n'existe nulle part ailleurs !

Corail rouge, hippocampe, oursin diadème ou encore poisson lune, sous la surface, vous découvrirez une explosion de formes et de couleurs.

# EXCURSION EN BATEAU AVEC OU SANS SKIPPER

L'hôtel des Roches Blanches met à votre disposition des bateaux avec ou sans skipper pour découvrir les Calanques et les merveilles de la côte entre Marseille et Saint-Tropez. Pour nos concierges, chaque demande est unique. Que vous souhaitiez naviguer sur un semi-rigide, un Pointu marseillais ou un yacht d'exception.

Choisissez votre circuit et parcourez les calanques de Port Miou, Port Pin, ou encore d'En Vau.

Admirez les silhouettes des pins dominant les garrigues et colorant ce paysage provençal typique. Délectez-vous du camaïeu de bleus que la méditerranée déploie face à vous pour témoigner de la richesse de son écosystème.





# EXCURSION EN BATEAU

## VOTRE DEJEUNER EN MER

Durant votre sortie en Mer, nous serions ravis de réserver pour vous le déjeuner de votre choix. Ainsi, plusieurs options s'offrent à vous :

### **Restaurant de l'Île Verte - La Ciotat**

Restaurant les pieds dans l'eau, proposant de la cuisine méditerranéenne, poisson et fruit de mer.

### **Restaurant la Baie des Singes**

C'est en suivant la corniche du littoral marseillais « jusqu'au bout du monde », que vous pourrez savourer les spécialités du sud et les poissons du golfe.

Profitez d'une délicieuse cuisine méditerranéenne en profitant d'une vue infinie sur la Grande Bleue.

### **Offre Pique-Nique**

Notre service de conciergerie vous propose d'accompagner votre sortie en bateau d'un pique-nique préparé par notre chef Nicolas Sintès.



# PÊCHE EN MER

## AVEC UN PECHEUR CASSIDAIN

Entre baignades et plages, le littoral est aussi un moyen de découvrir la pêche. Profitez d'une excursion dans les Calanques ou au large, en accompagnant Rémi, pêcheur cassiden, sur son bateau traditionnel.

Initiez-vous à la pêche en famille en découvrant une technique traditionnelle accessible à tous et alliant découverte de nouvelles espèces de poissons et respect de la nature.

*Vous préférez prendre le large pour pêcher des poissons carnassiers au broumé ?*

Laissez-vous guider par Rémi dans la découverte de sa passion et nourrissez-vous de ses précieux conseils.

Emportez de beaux poissons de roche que notre chef cuisinera pour vous afin de vous permettre de déguster une bouillabaisse d'exception !

# EXCURSION PLONGEE

## PRIVATISATION DU BATEAU

Découvrez la plongée sous-marine à Cassis au cœur de l'écosystème du Parc National des Calanques et réalisez votre baptême.

Un moniteur diplômé vous accompagnera au sein du parc et des îles aux alentours afin de vous permettre de découvrir les sensations de pesanteur sous-marine, ainsi que la faune et la flore aquatique de la mer Méditerranée.

Durant cette sortie privée d'une durée de 3h30, vous aurez la possibilité de visiter différentes Calanques et faire quelques arrêts pour vous baigner.





# LOCATION DE KAYAK AVEC GUIDE

Quelques coups de pagaies depuis Les Roches Blanches vous suffiront à accéder au magnifique paysage des Calanques d'En-Vau et de Port-Pin.

Ce décor provençal détient une remarquable biodiversité et fait des Calanques l'un des sites emblématiques les plus connus au monde.

Plusieurs formules proposées en kayak monoplace ou biplace sont disponibles avec ou sans guide.



# FOIL ELECTRIQUE

## SURVOLER LES VAGUES

Véritable révolution pour les amateurs de sport de glisse, l'e-foil est une planche de surf électrique équipée d'un foil motorisé qui permet de voler au-dessus de l'eau.

Ce sport se développe de plus en plus, contraction du stand up paddle et du surf.

Lors de la navigation, vous êtes en possession d'une télécommande permettant de mettre en route le moteur électrique de l'e-foil et d'accélérer.

Ainsi vous pouvez contrôler votre vitesse et choisir les sensations ressenties.

Dans notre région, cette discipline est pratiquée toute l'année.



# EQUIPEMENTS NAUTIQUES

## AU DEPART DE L'HOTEL

Au départ de l'hôtel, depuis notre accès mer, partez à la découverte de la richesse du Parc National et du paysage unique des Calanques, tout en vous amusant avec différents équipements.

Pratiquez des sports nautiques et divertissez vous dans les eaux méditerranéennes.

### **Seabob**

Sensation de glisse sereine ou conduite sportive dans l'eau. Plongée en toute sécurité avec le Seabob et déplacez-vous sous l'eau en toute agilité.

### **Espace Nautique**

Nous pouvons mettre à votre disposition différents équipements nautiques durant votre séjour à Cassis :

- Kayak transparent
- Kayak biplace
- Paddle
- Paddle à pédale
- Paddle électrique



# LOCATION DE VELOS ELECTRIQUES

Dans le cadre de votre séjour au sein des Roches Blanches, des vélos électriques sont à votre disposition en location.

*Vous préférez le VTT ?*

Nous organisons alors la location, avec ou sans guide !

*Quelques inspirations de parcours :*

Calanques

Imaginez-vous au cœur de ce majestueux massif calcaire de plus de 120 millions d'années. Nos e-VTT haut de gamme et puissants sont parfaitement adaptés au terrain technique que vous rencontrerez par endroit.

Vignobles

Nous vous avons sélectionné un "Wine Trip" sur mesure. Véritable immersion au cœur des plus prestigieux domaines viticoles de Cassis ponctuant ce merveilleux paysage local.





# VISITES DE VIGNOBLES

## LES DOMAINES DE CASSIS

Partez à la découverte des vignobles de Cassis,  
Appellation d'Origine Contrôlée depuis 1936 !

### SIDE-CAR

Découvrez la ville de Cassis comme vous ne l'avez jamais vue à bord de votre side-car et traversez les grands vignobles qui font sa réputation.

### VOITURE VINTAGE

Pour un bain de nostalgie entre terre et mer, vignes et oliviers, prenez le volant ou laissez vous conduire à bord de voitures vintage à la découverte du patrimoine naturel et viticole de Cassis.

### MINIVAN

Découvrez et dégustez les vins de Cassis.  
Pour cette excursion, vous serez guidé par un chauffeur local, passionné de vin, à bord d'un van.



# BALADES DÉTENTE

## EN SIDE CAR

### Découverte du somptueux Cap Canaille

L'une des plus hautes falaises maritimes d'Europe. Admirez la beauté du lieu au coucher du soleil et observez les couleurs orangées qui se reflètent sur la mer Méditerranée.



### Escapade de Cassis à Marseille par la route de la Gineste

Découvrez l'une des plus belles routes du sud de la France. Voyagez au travers du Parc National des Calanques à bord de votre side-car et laissez-vous émerveiller par la beauté du paysage en rejoignant la cité phocéenne.

Découverte de 2 à 7 heures

# EXPÉRIENCE DE PILOTAGE

## CIRCUIT PAUL RICARD

A bord des plus belles "supercars" du moment ou de véritables voitures de course, partez vous challenger au volant, sous les conseils d'un pilote instructeur professionnel, pour vos premiers tours de roue sur piste, ou pour améliorer vos compétences de pilotage.

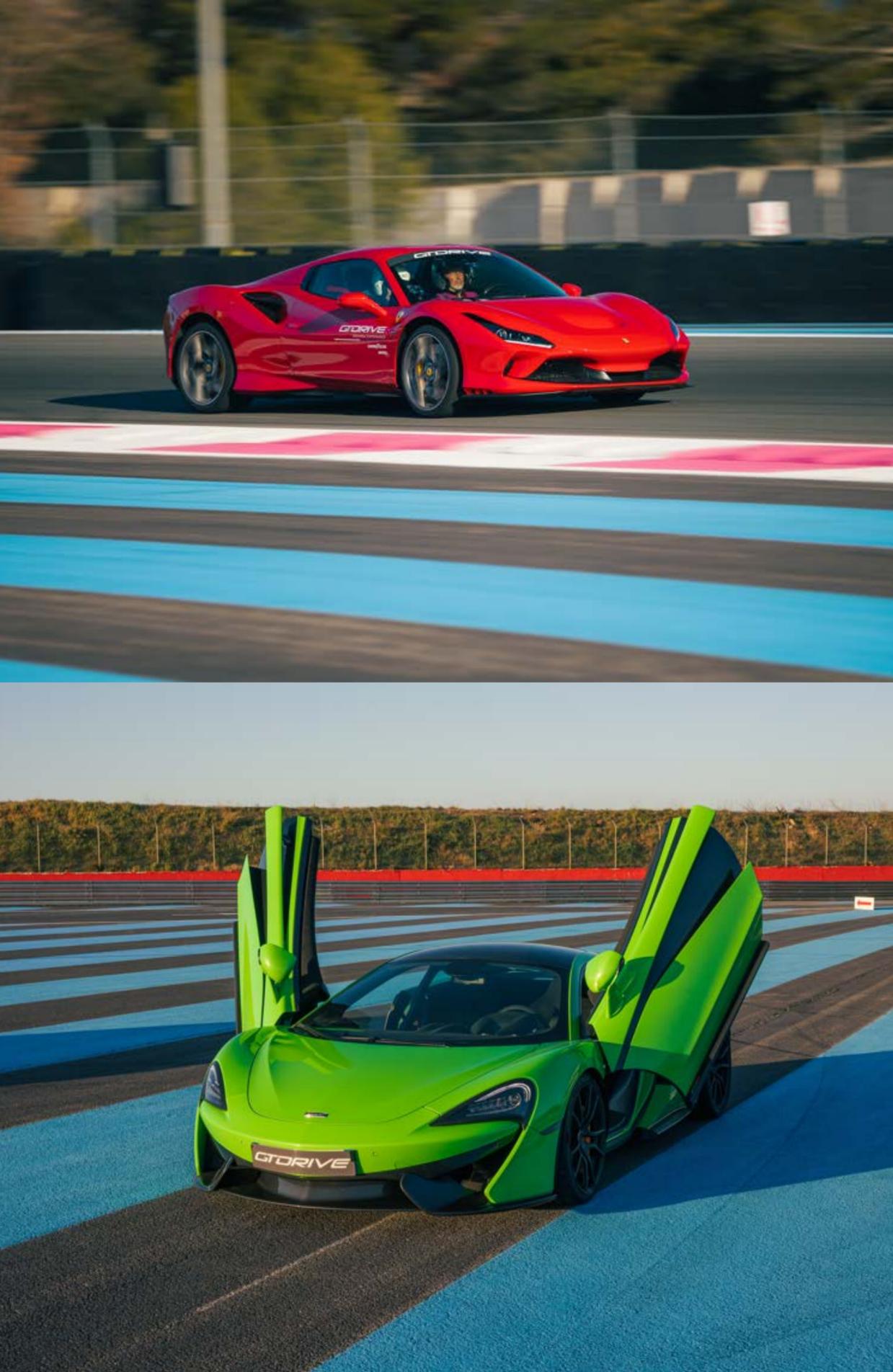
Réalisez votre stage de pilotage au volant des plus belles GT et Supercars :

Ferrari F8 Tributo, Lamborghini Huracan, Porsche 992 GT3, Porsche Cayman S, Audi R8 V10 RWS, Porsche GT4 RS, Gazoo Racing Yaris GR...

Le circuit Paul Ricard au Castellet met à votre disposition 4 circuits exceptionnels parmi les plus rapides aux plus techniques.

La suggestion des concierges :

Laissez vous séduire par la nouvelle Ferrari F8 tributo!





# EXPÉRIENCE KARTING & F4

## ADRENALINE AU CASTELLET

### Karting

Le karting Circuit Paul Ricard est un lieu unique en son genre. Il répond au même standard de qualité que le circuit de Formule 1 juste à côté.

Au volant de karts “dernière génération” performants, et découvrez des installations de qualité

Accessible à tous, différentes formules sont proposées, stages, perfectionnement, challenge... et bien d'autres.

### Formule 4

Réservée aux vrais passionnés de monoplace et de pilotage sur circuit, la Formule 4 est la monoplace idéale pour passer le cap du pilotage de loisir et s'orienter vers la compétition.

Sa boîte de vitesse séquentielle commandée au volant par deux palettes vous apportera très vite un confort et une simplicité d'utilisation. Le moteur de 170ch est redoutable.



# BALADE EN BUGGY

## AU DEPART DE L'HOTEL

### Randonnée sportive à sensations

Explorez les sentiers dans l'arrière-pays cassidain, et maîtrisez la technique sur des passages sur pistes en terre avec franchissement.

Entre amis ou collègues, découvrez la joie d'une balade en tout-terrain.

Dans des cadres exceptionnels et naturels, de nombreux points de vue s'ouvriront à vous.

**Nous offrons une expérience de trois heures encadrée par un moniteur accompagnée d'une collation.**





# TENNIS ET PADEL

## LES CLUBS DE CASSIS

### Le Tennis Club de la Presqu'île

L'un des clubs les plus incroyables au monde.  
Situé en tout bord de mer et tutoyant les calanques, le cadre offert par le club est unique.

3 terrains de Padel, 4 courts de tennis, le club sportif est l'un des incontournables pour les amateurs de sports de raquettes.



### Sporting Club Cassis Tennis & Padel

Situé au cœur du parc omnisports des Gorguettes, le Sporting Club de Cassis Tennis et Padel vous accueille sur 9 courts de tennis, 6 en résine, 3 en gazon synthétique, et 2 courts de Padel.

L'anecdote des concierges :

Venez jouer sur les traces de Jo-Wilfried Tsonga et Lucas Pouille !



# GOLF

## FREGATE PROVENCE & COUNTRY CLUB

Dessiné par l'architecte américain Ronald Fream et construit en 1992, le Fregate Provence Golf & CC fait partie intégrante du Resort\*\*\*\* Le Frégate Provence, situé sur les hauteurs de Bandol, entre Marseille et Toulon.

Ce golf compte deux parcours :

Frégate - Par 71 - 6 084m

Frégalon - Par 29 - 1 700m

Le golf vous propose également plusieurs postes de practice et une académie de golf sur site.

*L'anecdote des concierges :*

Le parcours principal comporte 18 trous par 71, avec une vue considérée comme l'une des plus belles d'Europe.



# ACTIVITES ENFANT EN NATURE

## Accrobranche

À proximité du centre de Cassis et des Calanques, Cassis Forest offre un parcours aventure type « Accrobranche », installé sous les cimes des pins, tout autour d'un mur d'escalade fraîchement rénové.

## Équitation

### Au Castellet

Pour une initiation ou en liberté, promenez dans la garrigue pour passer un agréable moment en nature.

### En Camargue

Au cœur du très caractéristique Parc Régional de Camargue, promenez-vous au dos du cheval camarguais dans les étangs, les marais et au bord de la Méditerranée.





# GUIDE PRIVÉ

## RANDONNÉE, ESCALADE ET VIA CORDATA

Arpenter les chemins est le meilleur moyen de découvrir les multiples facettes du Parc national des Calanques côté terre.

Depuis l'hôtel vous avez accès à 3 Calanques pour environ 3 heures de marche, partez à leur découverte avec ou sans guide le temps de quelques heures ou en journée.

La richesse du parcours vous permet de réaliser une randonnée avec des points de vues uniques.

Pour les grands sportifs ou ceux à la recherche d'aventure, nous pouvons vous organiser une sortie en via ferrata ou d'escalade au sein du parc et de ses calanques.



# VOL PANORAMIQUE EN HELICOPTERE

Vous découvrirez le Parc National des Calanques, un site unique en Europe où la mer a découpé dans la côte de profondes criques bordées de falaises tombant dans le bleu de l'eau.  
Ou choisissez de partir à la découverte de notre belle région et ses lieux emblématiques tels que le circuit Paul Ricard ou des villes telles que Marseille et Aix-en-Provence.



La suggestion des concierges :

Pour plus de sensations, nous vous proposons un tour d'hélicoptère...  
les portes ouvertes !

# VOL PANORAMIQUE EN ULM

L'ULM (Ultra Léger Motorisé) est un retour aux sources de l'aviation avec des aéronefs de conceptions récentes.

À bord d'ULM, dotés d'équipements de sécurités de dernière génération, nous vous invitons à découvrir, au côté d'aviateurs passionnés la beauté des paysages de Provence vus du ciel.

## Choisissez votre modèle :

ULM A22  
WT9

## Choisissez votre circuit :

La montagne Sainte-Victoire et le barrage de Bimont

La rade de Marseille

De la côte bleue à Cassis en passant par la rade de Marseille  
La chaîne du Luberon, avec une halte à Saint Martin de Castillon

## La suggestion des concierges :

Découvrez un modèle d'exception : Le Stampe  
Une réplique unique des années 1930.





# CHUTE LIBRE PARACHUTISME

Au départ d'Aix en Provence, ressentez les sensations dans saut unique en tandem avec un moniteur.

Faites le grand saut à 4000m d'altitude pour environ 40 secondes de chute libre, puis 5 minutes de descente sous voile.

Vous aurez ainsi tout le loisir de découvrir Aix-en-Provence, Marseille et sa région, vues du ciel !

Sautez le pas et vivez des sensations fortes le temps d'un instant mémorable !





# COURS PRIVÉS

## YOGA & PILATES

### Yoga

Une séance se compose d'un exercice respiratoire, un enchaînement de postures puis d'une relaxation.

Il est possible de réaliser une séance au sien du Parc National des Calanques.

### Pilates

Cours de Pilates ou Fitness  
(renforcement musculaire type abdos-fessiers ou séance de HIIT) face  
au Cap Canaille au sein de notre établissement

Cours de Pilates sur TRX  
(en suspension) en extérieur au pied de notre magnifique Presqu'île

La suggestion des concierges :

Pratiquez une séance de yoga au bord de notre piscine Infinity Pool  
lors d'un coucher de soleil.



# COURS PRIVÉS

## NOS PACKAGES PILATES

Nutritionniste de cœur de métier et coach sportif spécialisée en Pilates, Laura, originaire de Cassis, vous propose un accompagnement nutritionnel et sportif complet à travers des prestations bien-être de qualité et personnalisée.

Ancienne sportive de haut niveau, formée aux États-Unis, au Canada et dans bien d'autres pays, c'est à son retour en France que Laura décide de créer un concept de « Nutrition, Sport & Esthétique ».

### Choisissez votre pack

Pack détox sur 3 jours  
(2 consultations et 3 séances de pilâtes, soit une par jour)

Pack détox sur 5 jours  
(2 consultations et 5 séances de pilâtes, soit une par jour)

Pack future maman sur 3 ou 5 jours  
(2 consultations et 3 ou 5 séances de pilâtes adaptées, soit une par jour. Il est également possible de continuer de bénéficier d'un suivi après le séjour)



# COURS PRIVÉS COACH SPORTIF

Bénéficiez d'un coach privé et créez avec lui la séance de votre choix, personnalisée selon le but que vous poursuivez.

Développement musculaire, perte de poids ou maintien de la forme, il saura s'adapter à vos besoins et vous transmettre son expérience.

*La suggestion des concierges :*

Pratiquez une séance de sport au sein du  
Parc National des Calanques.



# MARSEILLE

## LA REBELLE

Avec ses 2600 ans d'existence, la doyenne des villes françaises regorge d'histoires toujours plus invraisemblables! Découvrir Marseille consiste à se plonger dans un grand livre pour mieux comprendre son extraordinaire patrimoine, ses monuments, ses 111 quartiers...

### LES INCONTOURNABLES

#### **Le Mucem**

Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée  
Il s'agit d'un lieu d'échange autour des enjeux méditerranéens avec près de 45 000 m<sup>2</sup> répartis sur trois sites.

#### **La basilique Notre-Dame de la Garde**

Rendez visite à la « Bonne Mère » comme on la surnomme à Marseille, et admirez du haut de la colline le panorama qui s'offre à vous.

#### **Le Panier**

Plongez au cœur du plus vieux quartier de Marseille.  
Pour profiter de ce quartier mythique, le meilleur moyen est de flâner jusqu'à se perdre dans ses ruelles étroites.

#### **La Vieille Charité**

Le Centre de la Vieille Charité regroupe plusieurs structures multiculturelles à Marseille : musées, associations, école...



# AIX EN PROVENCE

## L'ARTISTIQUE

Le centre historique, très vivant, offre un large choix de bars, restaurants, boutiques de prêt-à-porter et cafés. Toujours dans le centre sont situés les principaux musées et marchés. À quelques kilomètres, retrouvez de superbes domaines viticoles ainsi que les paysages qui ont inspiré Paul Cézanne.

### LES INCONTOURNABLES

#### **L'Atelier de Paul Cézanne**

Dans une maison typiquement provençale, vous pourrez y découvrir l'environnement dans lequel le maître a peint ses œuvres les plus célèbres.

#### **Le Cours Mirabeau**

Le cours Mirabeau est l'un des lieux les plus emblématiques d'Aix-en-Provence. Jalonné par une belle allée de platanes, les lieux sont propices à la flânerie pour apprécier les charmes de belles façades.

#### **Hôtel de Caumont**

Datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, au cœur du quartier Mazarin l'Hôtel de Caumont, classé Monument Historique, est un lieu majeur de la vie culturelle aixoise.





# PORQUEROLLES ET LES EMBIEZ

## LES ÎLES PARADISIAQUES

### **PORQUEROLLES**

Une île spectaculaire et préservée au large de Hyères. Prenez le temps de flâner et de découvrir, à pieds ou à vélo, le village, fondé en 1820. Continuez votre balade et arrêtez-vous sur l'une des plages de sable fin pour profiter des eaux turquoises.

Enfin, ne manquez pas de visiter la Fondation Carmignac, qui s'articule autour de deux axes principaux, une collection d'art contemporain qui comprend actuellement plus de 300 œuvres et le Prix du photojournalisme.

### **LES EMBIEZ**

Réputée pour sa nature verdoyante, ses criques, ses calanques sauvages, ses rochers sculptés par la mer et ses fonds sous-marins limpides.

### **Les Plages**

Des plages et criques sauvages qui bordent la mer, au détour d'un chemin ou nichées dans les rochers.

### **Exposition Paul Ricard**

L'exposition retrace l'histoire d'un homme aux identités multiples.